

기관절개관 관리

번호	절차	이론적 근거
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.	미생물 전파 방지, 교차감염 주의
2	멸균된 드레싱세트에 소독된 내관을 넣는다.	멸균을 유지하며 내관을 교체하기 위함이다.
3	소독솜과 Y-거즈 등 소독할 물품을 드레싱 세트 안에 넣고 필요한 물품을 준비한다.	처치 시행 전 오류를 방지하고 올바른 절개 부위 소독을 하기 위함이다.
4	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서간호사 자신을 소개한다.	정보를 제공하여 신뢰 형성 및 불안을 완화하기 위함이다.
5	손소독제로 손위생을 실시한다.	미생물 전파 방지, 오염 방지
6	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.	간호 중재 전 대상자의 인적 사항을 확인하는 것은 오류를 방지하기 위한 근본적인 방법 중 하나이다.
7	대상자에게 기관절개관 관리의 목적과 절차를 설명한다.	정보를 제공하여 대상자의 불안을 완화하고, 협조를 구하기 위함이다.
8	대상자의 자세를 편하게 해 주고 대상자 가슴 위에 방수포를 깐다.	대상자의 옷과 침대 오염을 방지하기 위함이다.
9	손소독제로 손위생을 실시한다.	미생물 전파 방지, 오염 방지
10	드레싱세트를 무균적으로 열고 멸균장갑을 낀다.	
11	분비물을 제거하기 위해 기관 내 흡인을 실시한다.	분비물이 흘러들어가는 것을 방지하기 위함이다.
12	한 손으로 외관을 잡고 다른 손으로 잠금장치를 열어 내관을 조심스럽게 뺀다(내관 주변의 분비물의 양, 색, 냄새 등의 특성을 확인한다).	외관의 분리와 이탈을 방지하기 위해 외관을 잡고 분비물의 특성을 관찰하여 감염과 합병증의 유무를 확인한다.
13	외관에 있는 분비물을 흡인한다.	내관 삽입 시 외관 분비물로 인해 오염되지 않도록 하기 위함이다.
14	외관 밑에 있는 사용한 Y-거즈를 빼내어 버린다.	Y 거즈를 제거하고 교체하기 위함이다.
15	손소독제로 손위생을 실시한다.	미생물 전파 방지, 오염 방지
16	멸균장갑을 새로 바꿔 낀다.	미생물 전파 방지, 오염 방지
17	한 손으로 소독된 내관의 끝을 잡고 삽입한 후 빠지지 않게 잠금장치를 확인한다.	내관 삽입 전 오염이 되지 않도록 주의하며 내관이 빠지지 않도록 한다.
18	섭자를 이용하여 기관절개관 주위와 피부를 소독솜으로 절개 부위에서 바깥쪽으로 닦는다. 솜은 한 번에 한 개씩 사용한다.	절개 부위를 향하여 감염을 방지하고 무균적으로 행하기 위함이다.
19	습기가 남아있는 기관절개 부위를 멸균 마른 거즈로 가볍게 두드리며 습기를 제거하고, Y거즈를 끼운다.	절개 부위가 눌리거나 압박되지 않도록 하며 내관 위쪽으로 거즈가 올라가지 않도록 한다. 잘린 거즈의 단면에서 나온 실밥들이 기관 내로 흡수할 가능성이 있으며 중력을 인해 거즈가 흡인될 수 있다.
20	장갑을 벗고 손소독제로 손위생을 실시한다.	미생물 전파 방지, 오염 방지
21	기관절개관이 빠지지 않도록 손으로 잡은 후 다른 손으로 기존의 끈을 조심스럽게 가위로 잘라 제거한다.(가위의 끝이 대상자 쪽으로 향하지 않도록 한다)	청결도를 높이기 위해 기존의 끈을 제거하여 오염 및 전파를 방지하기 위함이다.
22	기관절개관이 빠지지 않도록 손으로 잡은 후 고정구에 새 끈을 넣어 목을 두른 후 고정한다.	목 옆에 1~2cm가량에서 손가락 1~2개 정도가 들어갈 정도의 여유를 두고 묶는다.
23	사용한 물품을 정리한다.	
24	내관을 과산화수소수 용액(과산화수소수:생리식염수=1:2)에 담가 놓는다.	과산화수소수는 개관절개관 내관에 있는 건조 및 오염된 액체 분비물을 효과적으로 소독하고 내관에 있는 분비물 등을 제거하는 역할을 한다.
25	멸균된 세척솔이나 긴 면봉을 이용하여 과산화수소수에 담겨 있는 내관을 깨끗이 닦는다.	
26	내관을 생리식염수로 행구고, 물기가 마르도록 마른 거즈로 내관의 물기를 닦거나 말려 놓는다.	과산화수소수로 인하여 피부가 자극될 가능성을 줄이기 위해 제거하고 내관 삽입 시 부드럽고 용이하게 하기 위함이다.
27	물과 비누로 손위생을 실시한다.	미생물 전파 방지, 오염 방지
28	수행 결과를 간호기록지에 기록한다. 1) 날짜와 시간 2) 기관절개 부위 상태 3) 분비물의 양, 색, 냄새, 점도 4) 대상자의 호흡양상과 반응	