

말초산소포화도(Pulse oximeter) 측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용

번호	절차	이론적 근거
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.	미생물 전파를 예방하기 위함
2	필요한 물품을 준비한다.	
3	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.	
4	손소독제로 손 위생을 실시한다.	
5*	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.	안전 간호를 위한 대상자 확인 절차
산소포화도 측정		
6	대상자에게 산소포화도 측정의 목적과 절차에 대해 설명한다.	대상자의 불안을 감소시키기 위함
7	산소포화도 측정기계를 켜고 센서에 불이 들어오는지 확인한다.	정확하게 연결하여 동맥 박동을 나타내는 신호음을 잘 들도록 하기 위함
8	손톱상태를 확인한 후, 센서를 손가락에 부착하여 고정한다(매니큐어가 있는 경우 지운다).	<ul style="list-style-type: none"> - 측정 방해 요인 : 피부의 기름기, 더러움, 매니큐어, 인조손톱 등 - 매니큐어는 지우고 인조손톱은 제거함 - 손가락 순환이 좋지 않을 경우 귀 끝이나 이마에 부착하기도 함 - 말초산소포화도 측정치는 손의 모세혈관에서는 30초 내에, 귀에서는 5~10초 내에 변화가 나타난다.
9	대상자에게 주의사항을 대상자에게 설명한다. 1) 혈액 순환(perfusion)을 잘 측정할 수 있도록 팔을 많이 움직이지 말 것 2) 강한 외부 빛이 센서에 비치지 않도록 할 것 3) 손가락이 아프거나 습기 차면 보고할 것	<ul style="list-style-type: none"> - 센서에 부착한 손을 많이 움직이면 측정값에 오류가 발생할 수 있음 - 감지기의 스프링이 주는 압박감이나 일회용 감지기의 접촉제에 대한 민감성은 피부 자극을 초래하고 피부 통합성을 파괴할 수 있음
10*	산소포화도를 확인한 후 경고음을 설정하고, 대상자에게 경고음이 울리면 간호사에게 알리도록 설명한다.	<ul style="list-style-type: none"> - 성인의 산소포화도 정상 범위 : 95~ 100% - 맥박의 범위 : 60~100회/분
11	측정 기계의 줄이 당기지 않도록 정리한다.	
심전도 측정		
12	심전도 모니터링의 목적 및 절차에 대해 설명한다.	불안을 감소시키고 협조를 얻기 위함
13	대상자의 가슴을 노출 시키고, 전극 부착 위치의 피부 상태를 확인하여 땀이나 이물질이 있는 경우 제거한다.	정확한 측정을 위해 땀이 나 이물질이 있다면 제거한다.
14	전극을 준비한다. 1) 대상자에게 붙일 전극(electrode)과 전선(lead wires)를 연결한다. 2) 전극 뒷부분의 비닐을 제거한다.	
15*	준비된 전극을 각각 정확한 위치에 부착하고 잘 고정되었는지 확인한다(이때 젤 패드는 누르지 않는다). ※ 위치 1) 오른쪽 팔(RA) 전극: 오른쪽 쇄골 아래 2) 왼쪽 팔(LA) 전극: 왼쪽 쇄골 아래 3) 왼쪽 다리(LL) 전극: 왼쪽 5번째 늑간 중심 액와선	정확한 측정을 위함
16*	심전도 lead II를 설정하고 리듬, 심박동수(HR)를 확인한 후 경고음을 설정한다.	
17	대상자에게 경고음이 울리면 간호사가 확인할 것이라고 설명한다.	<ul style="list-style-type: none"> - 비정상적 심전도 양상을 파악하기 위함 - 불안을 감소시키고 협조를 얻기 위함
18	사용한 물품을 정리한다.	
19	물과 비누로 손 위생을 실시한다.	
20	수행 결과를 간호기록지에 기록한다. 1) 산소포화도 2) 심박동수(HR) 3) EKG 결과	대상자 상태 및 여러 생리학적 요인 : 동맥혈 가스분석 결과, 헤모글로빈/적용구용적률 결과, 활력징후 및 산소 주입 등의 여러 가지 관련 요인을 기록함