

## 단순도뇨(Straight catheterization)

	절차	이론적 근거
1	물과 비누로 손 위생을 실시한다.	세균의 전파를 막아 감염의 기회를 줄인다.
2	필요한 물품을 준비한다.	수행을 원활하게 하기 위함이다.
3	1) 유치도뇨세트를 쟁반(tray)위에 놓고 무균적으로 편다.	간호처치의 효율성을 높이고 멸균적으로 물품을 준비함으로써 감염의 위험성을 낮추기 위함이다.
4	2) 유치도뇨세트의 종지에 소독솜을 넣고, 멸균 윤활제를 세트 내에 짜 넣는다.	뚜껑이 있는 윤활제의 경우 다른 곳에 한번 짰 후 짠다. 바닥에서 15~20cm 떨어진 공중에서 짠다.
5	3) 나머지 종지 속에 멸균 증류수와 멸균 주사기를 무균적으로 넣는다.	도뇨관 풍선에 적힌 주입량을 확인한다.
6*	<b>3) 적당한 크기의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 찐다.</b> ※ 참고) 여자: 6~7Fr 남자 : 7~8Fr	성별과 나이에 따라 요도의 직경과 길이는 차이가 있다.
7	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.	불안을 감소시키고 측정절차에 대해 협조를 구할 수 있다.
8	손소독제로 손 위생을 실시한다.	세균의 전파를 막아 감염의 기회를 줄인다.
9*	<b>대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.</b>	안전한 간호를 수행하기 위한 대상자 확인 절차이다.
10	대상자에게 유치도뇨를 하는 목적과 절차를 설명한다.	충분한 설명은 대상자의 불안을 완화시킬 수 있고 유치도뇨처치시 협조를 이끌어 낼 수 있다.
11	커튼(스크린)으로 대상자의 사생활을 보호해 주고, 똑바로 눕도록 한 후 침구(이불 또는 홀이불)를 덮어준다.	회음부 노출은 대상자를 당황케하여 수치심을 느낄 수 있게 하므로 프라이버시를 보장해주는 것은 중요하다.
12	방수포(또는 고무포와 반홀이불)를 대상자 둔부 밑에 깐다.	침대시트가 젖는 것을 방지할 수 있다.
13	대상자의 하의를 벗기고 무릎을 굽힌 후 60cm 가량 다리를 벌려 배횡와위(dorsal recumbent position)를 취하도록 도와준다. ※ 참고) 남자는 똑바로 눕게 하고 회음부만 노출	배횡와위는 요도구 확인을 용이하게 하는 체위이다.
14	복부 위로 침구(또는 홀이불) 끝을 접어 올려서 회음부를 노출시키고 대상자에게 다리를 움직이지 말라고 설명한다.	처치시 유치도뇨세트의 오염을 방지하기 위함이다.
15	세트가 있는 쟁반(tray)과 곡반을 대상자 다리 사이에 놓고 준비한 세트를 연다.	
16	손소독제로 손 위생을 실시한다.	세균의 전파를 막아 감염의 기회를 줄인다.
17*	<b>멸균장갑을 무균적으로 착용한다.</b>	멸균영역을 유지하고, 감염과 오염을 방지하기 위함이다.
18*	<b>멸균장갑 낀 손이 오염되지 않게 외음부의 노출된 부위를 공포(hole towel)로 덮어 준다.</b>	감염과 오염을 방지하고 노출을 최소화 하기 위함이다.
19	주사기에 도뇨관에 표시된 정확한 양의 증류수를 준비한다.	생리식염수는 풍선 내에서 결정체 역할을 할 수 있으므로 유치도뇨관인 경우 증류수를 사용한다.
20	도뇨관의 풍선주입구(balloon lumen)에 주사기에 있는 증류수를 주입하여 도뇨관 풍선의 팽창여부를 확인하고, 다시 주사기 속으로 빼낸다.	풍선이 새거나 부풀지 않으면 새 도뇨관으로 교체해야 하므로 삽입전에 풍선의 상태를 확인한다.
21	도뇨관 끝 (5cm)에 윤활제를 바르고 소독솜으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.	도뇨관 삽입을 용이하게 하기 위함이다. 요도길이는 여자 4~6cm 남자 18~20cm이다. 또한 대상자가 당황하거나 놀라지 않게 하기 위함이다.
22*	<b>도뇨관의 소변이 흘러나오는 출구를 겹자로 잠근다.</b>	도뇨관이 방광에 도달하자마자 소변이 흘러나와 주변을 오염시킬 수 있다.
23*	<b>소독솜으로 외음부 주위를 닦는다.(한 번 닦을 때 마다 새 소독솜을 사용하고 닦은 솜은 세트 바깥쪽에 놓는다.)</b>	

24	한 손의 엄지와 검지로 음순을 벌려서 요도를 노출시킨다.	
25	다른 손으로 양편 대음순을 위에서 아래로 닦는다.	
26	양편 소음순을 위에서 아래로 닦는다.	감염을 방지하기 위함이다.
27	요도를 위에서 아래로 닦는다.	항문에서 요도구의 오염물질 전파를 방지하고 감염과 오염을 최소화하기 위함이다.
28	도뇨관을 삽입할 때까지 음순을 왼손으로 벌리고 있다.	* 참고) 남자의 경우 1) 왼손의 엄지와 검지로 음경을 잡고 포피(preputium)를 잡아당긴다. 2) 요도를 소독솜으로 닦고 버린다. 3) 요도구 바깥쪽으로 둥글게 닦고 버린다. -도뇨관 삽입을 원활하게 하기 위함이다.
29	도뇨관을 삽입함을 대상자에게 설명하고 긴장을 풀도록 유도한다.	대상자가 당황하거나 놀라지 않게 하기 위함이다.
30*	다른 손으로 도뇨관이 오염되지 않게 검자와 함께 삽입부 위로부터 8cm가량 되는 곳을 잘 감아쥐고 요도 후상방으로 5~8cm 삽입한다.	* 참고) 남자 : 12~18cm 삽입 삽입 시 구강호흡을 하도록 하고, 심호흡을 하도록 교육한다.
31*	카테터 끝을 곡반에 대고 잠가둔 검자를 풀어 소변이 나오는지 확인한다.	소변이 흘러나올 때 세트 내로 소변이 나오지 않게 주의한다.
32*	소변이 흘러나오면 다시 검자를 잠그고 도뇨관을 2~4cm 가량 더 삽입한 후 음순을 벌리고 있던 손을 떼는다.	도뇨관을 방광내에 위치시키기 위함이다.
33*	도뇨관의 풍선 주입구(balloon lumen)에 연결된 주사기에 들어있는 증류수를 주입한 후 주사기를 제거한다.	
34	도뇨관을 부드럽게 잡아당겨 카테터가 안전하게 방광 안에 있는지 확인한다.	저항이 느껴지면 방광속에 도뇨관이 고정되었음을 의미한다.
35	공포(hole towel)를 치우고 장갑을 벗는다.	
36	손소독제로 손위생을 실시한다.	세균의 전파를 막아 감염의 기회를 줄인다.
37	소변주머니 하단의 조절기(clamp)가 잠겨 있는지 확인한 후 소변 수집 주머니를 도뇨관과 연결한다.	소변이 세어나오는 것을 방지하기 위함이다.
38	도뇨관의 소변 나오는 출구를 잠가 두었던 검자를 제거한 후 도뇨관을 반창고로 대퇴에 고정시킨다.	참고) 남자 : 하복부 대상자가 움직일 때 요도와 요도구의 마찰을 방지한다.
39*	소변 수집주머니 상단의 조절기(clamp)가 열려있어 소변이 잘 나오는지 확인하고, 소변수집주머니를 침상아래 부분에 고정하되 바닥에 닿지 않도록 한다.	침대 난간에 소변수집주머니를 묶어둔다.
40	대상자에게 현재의 체위와 삽입한 도뇨관이 편안한지를 묻고 소변수집 주머니 관리방법에 대해 설명한다.	도뇨관에 대한 교육을 한다. *소변백이 바닥에 닿지 않도록 해주세요. *소변줄이 꼬이거나 접히지 않도록 해주세요. *소변백이 항상 방광보다 아래에 위치하도록 해주세요. *소변줄이 당기지 않도록 주의해주세요. *작열감이나 악취가 나거나, 이물감이 느껴질 시 바로 간호사에게 알려주세요.
41	사용한 물품을 정리한다.	
42	물과 비누로 손위생을 실시한다.	세균의 전파를 막아 감염의 기회를 줄인다.
43	수행 결과를 간호기록지에 기록한다. 1) 시간과 날짜 2) 유치도뇨를 시행한 이유 3) 사용한 도뇨관의 크기 및 종류(유형) 4) 소변의 배출 여부와 양, 색깔 등	