

## 보바스기념병원 낙상위험 사정도구

### [Bobath Memorial Hospital Fall Risk Assessment Sacle (BMFRAS)]

분류	낙상 위험요인 사정	점수	날짜		
			/	/	/
나이	60세 미만	0			
	60~70세 미만	1			
	70~80세 미만	2			
	80세 이상	3			
낙상과거력	없음	0			
	지난 1년 이내 낙상	1			
	지난 1~5개월 이내 낙상	2			
	지난 4주 이내 낙상	3			
활동 수준	와상상태	0			
	1명 이상의 많은 도움으로 휠체어 이동 가능(지속적인sitting 유지 어려움)	1			
	1명의 약간의 도움으로 휠체어 이동 가능(static standing이 가능)	5			
	보조도구나 한 사람의 도움으로 보행 가능	8			
의식상태	지남력 있음 X 3(시간, 장소, 사람)	0			
	사정 못함(uncheckable)	2			
	지남력 있음 X 2(장소, 사람)	4			
	지남력 있음 X 1(사람)	6			
	지남력 없음	8			
의사소통	정상	0			
	청력상실	1			
	언어장애	2			
	청력 및 언어장애	3			
위험요인	수면장애, 배뇨장애, 시력장애, 어지러움, 우울, 흥분, 불안				
	없음	0			
	1~2개	1			
	3개	2			
	4개 이상	3			
관련질환	뇌졸중, 고혈압이나 저혈압, 치매, 파킨슨질환, 골다공증, 신경장애, 근육 뼈대계 질환(관절염 포함), 발작장애				
	없음	0			
	1~2개	1			
	3개	2			
	4개 이상	3			
약물	A: 고혈압제, 이뇨제, 강심제 B: 최면진정제, 항우울제, 항불안제, 항파킨슨제제, 항전간제				
	A: 0개                    B: 0~2개	0			
	A: 1~3개                B: 0~2개	1			
	A: 0개                    B: 3~6개	2			
	A: 1~3개                B: 3~6개	3			
합계					
간호사 서명					

\* 고위험군 : 15점 이상, 개인간병 고려: 20점 이상