

신생아 성숙도 사정 도구

성숙도에 따른 재태월령 측정

기호 : X - 첫 번째 검사, O - 두 번째 검사

신경근육계 성숙도

	-1	0	1	2	3	4	5
자세							
손목							
팔 반동							
슬와각도							
스카프 징후							
발뒤꿈치에서 귀							

주

오전

출생일 _____ 시간 _____ 오후

APGAR _____ 1분 _____ 5분

점수

	X - 첫 번째 검사	O - 두 번째 검사
성숙도에 따른 재태월령 측정	주	주
검사일	날짜 오전 _____ 시간 _____	날짜 오전 _____ 시간 _____
	_____ 시간	_____ 시간
검사자	_____ M.D.	_____ M.D.

신체성숙도

	-1	0	1	2	3	4	5
피부	끈적끈적함 손상되기 쉬움 투명함	끈적끈적함 붉은색 반투명	부드러운 분홍빛 장액이 보임	표피벗겨짐 홍반 정맥 약간 보임	갈라짐 창백함 정맥 드물게 보임	벗겨짐 깊게 갈라짐 혈관 안보임	축쳐짐 갈라짐 주름짐
숨털	없음	드뭄	많음	가늠	가끔 벗겨짐	주로 벗겨짐	-
발바닥주름	발꿈치-발가락 40-50mm: -1점 <40mm: -2	>50mm: 주름 없음	창백한 붉은 점	전방에만 측면으로 주름	전방 2/3 주름	발바닥 전체 주름	-
유방	감지할 수 없음	드물게 감지됨	유두가 편평함 유륜 없음	점 같은 유두 유륜 1~2mm	돌출유두 유륜 3~4mm	완전한 유두 유륜 5~10mm	-
눈/귀	눈꺼풀 붙음 느슨하게: -1 단단하게: -2	눈꺼풀 열림 이개 편평함 주름 있음	이개: 약간 곡선 부드러움 천천히 반동	이개: 곡선 부드러움 빨리 반동	잘 형성되고 단단함 빨리 반동	두꺼운 연골 단단함	-
생식기	남아	음낭 천청함 부드러움	음낭 비어있음 주름 없음	고환: 음낭 상승 드물게 주름	고환: 하행성 몇 개의 주름	고환: 음낭 및 주름 많음	고환 처짐 주름 깊음
	여아	음핵 돌출 편평한 음순	음핵 돌출 작은 소음순	음핵 돌출 비대한 소음순	소음순 및 대음순 동시 돌출	대음순 큼 소음순 작음	대음순이 음핵/소음 순 덮음

주수 사정

점수	주수
-10	20
-5	22
0	24
5	26
10	28
15	30
20	32
25	34
30	36
35	38
40	40
45	42
50	44