

알코올 사용장애 선별검사 (AUDIT-K)

Alcohol Use Disorders Identification Test — Korean version

- 성별: ☐ 남 ☐ 여 성명(선택): _____ 검사일: _____년 _____월 _____일

- **AUDIT-K란?** AUDIT-K는 세계적으로 사용되는 AUDIT를 국내 실정에 맞게 적용한 알코올 사용장애 선별검사입니다. 음주 습관과 음주로 인한 영향을 점검하는 데 활용됩니다.

- **검사 안내:** 아래 질문에 평소의 음주 습관과 지난 1년간의 경험을 기준으로 답하고, 각 문항에서 가장 가까운 항목 하나를 선택하십시오. '1잔'은 술의 종류에 따라 해당 술잔으로 한 잔을 의미합니다.

질문	①	②	③	④	⑤
01. 얼마나 자주 술을 마십니까?	전혀 안 마신다 ☐	한 달에 1번 이하 ☐	한 달에 2~4번 ☐	일주일에 2~3번 ☐	일주일에 4번 이상 ☐
02. 술을 마시면 한 번에 몇 잔 정도 마십니까?	전혀 안 마신다 ☐	1~2잔 ☐	3~4잔 ☐	5~6잔 ☐	10잔 이상 ☐
03. 한 번에 소주 한 병 또는 맥주 4병 이상 마시는 경우가 얼마나 자주 있습니까?	없음 ☐	월 1회 미만 ☐	월 1회 ☐	주 1회 ☐	거의 매일 ☐
04. 한 번 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 1년 동안 얼마나 자주 있었습니까?	없음 ☐	월 1회 미만 ☐	월 1회 ☐	주 1회 ☐	거의 매일 ☐
05. 지난 1년간 평소 같으면 할 수 있었던 일을 음주 때문에 실패한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음 ☐	월 1회 미만 ☐	월 1회 ☐	주 1회 ☐	거의 매일 ☐
06. 지난 1년간 술 마신 다음 날 일어나기 위해 해장술이 필요했던 적은 얼마나 자주 있었습니까?	없음 ☐	월 1회 미만 ☐	월 1회 ☐	주 1회 ☐	거의 매일 ☐
07. 지난 1년간 음주 후에 죄책감이 든 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음 ☐	월 1회 미만 ☐	월 1회 ☐	주 1회 ☐	거의 매일 ☐
08. 지난 1년간 음주 때문에 전날 밤 일이 기억나지 않았던 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음 ☐	월 1회 미만 ☐	월 1회 ☐	주 1회 ☐	거의 매일 ☐
09. 음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있습니까?	없음 ☐		있지만 지난 1년간은 없음 ☐		지난 1년 내 있었다 ☐
10. 친척이나 친구, 의사가 당신이 술 마시는 것을 걱정하거나 술을 끊기를 권유한 적이 있었습니까?	없음 ☐		있지만 지난 1년간은 없음 ☐		지난 1년 내 있었다 ☐

점수 기록(선택): _____점 총점: _____점

※ 이 양식은 자기 점검을 위한 선별검사 양식입니다. 검사 결과만으로 알코올 사용장애를 확진할 수 없으며, 결과가 걱정되거나 음주 조절에 어려움이 있다면 보건소 · 중독관리통합지원센터 또는 의료진과 상담하십시오.

※ 문항별 점수 산정 및 위험 수준 판정은 사용하는 표준 AUDIT-K 판본의 채점 지침을 확인하십시오.